
THE 10 GENERATIONS FROM ADAM TO NOAH

	<u>NAME</u>	<u>MEANING</u>
1) אדם	<i>Adam</i>	Man
2) שת	<i>Seth</i>	Appointed
3) אנוש	<i>Enosh</i>	Subject to death
4) קינן	<i>Kenan</i>	Sorrowful/Lamenting
5) מהללאל	<i>Mahalalel</i>	From the praise of God
6) ירד	<i>Jared</i>	One descends
7) חנוך	<i>Enoch</i>	Learning obedience
8) מתושלח	<i>Methusaleh</i>	Dying he shall send
9) למך	<i>Lamech</i>	To the poor/lowly
10) נח	<i>Noah</i>	Rest